

## MÅNDAG

- FUNKTIONELL TRÄNING 18:30 - 19:30
- FUNKTIONELL TRÄNING 20:00 - 21:00

## TISDAG

- SMYG IGÅNG 10:00 - 11:00
- PILATES grund 17:00 - 18:00
- TRX 18:30 - 19:30
- YANGYOGA 20:00 - 21:00

## ONSDAG

- FUNKTIONELL TRÄNING 17:00 - 18:00
- YINYOGA 18:30 - 19:45

## TORSDAG

- SMYG IGÅNG 10:00 - 11:00
- PILATES fortsättning 18:30 - 19:30
- PILATES grund 20:00 - 21:00

## SÖNDAG

- TRX 15:30 - 16:30